

Samstag, 12.01.2019

Gemeinsame Bekanntmachungen

Herausgeber sind die Städte Donauwörth und Rain, die Marktgemeinde Kaisheim, die Gemeinden Asbach-Bäumenheim, Mertingen und die Verwaltungsgemeinschaft Monheim mit Stadt Monheim sowie den Gemeinden Buchdorf, Daiting, Rögling und Tagmersheim. Die Anschriften und Kontaktdaten finden Sie im jeweiligen örtlichen Amtsblatt.

Satz: Donauwörther Zeitung

Erscheint nach Bedarf

Nr. 1

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Nördlingen mit Landwirtschaftsschule - Netzwerk Junge Eltern/Familien mit Kindern von 0 bis unter 4 Jahren

Programmreihe 1. Halbjahr 2019 "Kinderleicht und lecker - Ernährung und Alltagsbewegung"

Unsere überwiegend gebühren- und kostenfreien Angebote helfen Mamas, Papas, Omas, Opas, Pflege- und Tageseltern sowie Erzieherinnen und Kinderpflegerinnen im Landkreis Donau-Ries dabei, gesundes Essen und körperliche Aktivitäten ganz leicht in den Alltag mit Kindern einzubauen. In Kursen, Vorträgen oder in Workshops können alle Wissenswertes und Praktisches erfahren, ausprobieren und mit nach Hause nehmen. Holen auch Sie sich Tipps und Anregungen von den Referentinnen und so manche Antwort auf Ihre Fragen!

Weitere Informationen und Termine finden Sie auf der Homepage des AELF Nördlingen

www.aelf-nd.bayern.de/ernaehrung

Bitte melden Sie sich zu den Kursen online unter

www.weiterbildung.bayern.de an.

Eltern-Kind-Gruppen können unsere Themen auch als eigene Veranstaltung buchen.

Mi., 16.01.

Babys Ernährung im ersten Jahr - 1,2,3... fertig ist der Brei!

Do., 17.01.

Bewegte Kindheit im 1. Lebensjahr - Bewegungsspaß für Babys von 2-6 Monaten

Mi., 23.01.

Essen am Familientisch ab Ende des 1. Lebensjahrs

Do., 24.01.

Bewegte Kindheit im 1. Lebensjahr - Bewegungsspaß für Babys von 2-6 Monaten

Die., 29.01.

Der gute Start in den Tag: ein ausgewogenes Frühstück!

Mi., 30.01.

Bewegung, Wahrnehmung und Spiel - Wecke alle Sinne deines Babys

Die., 5.02.

Suppen, Eintöpfe & Co. - Kinder ausgewogen und vollwertig ernährt!

Die., 12.02.

Richtig-Gut-Gesund - Kleinkinder am Familientisch ausgewogen ernährt!

Do., 14.02.

Suppen, Eintöpfe & Co. - Kinder ausgewogen und vollwertig ernährt!

Do., 21.02.

Stillen, Fläschchen und was kommt dann?

Mi., 27.02.

Bewegungsspaß DRINNEN - mit allen Sinnen

Nr. 2

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Nördlingen mit Landwirtschaftsschule - Vortrag VLF/VLM: " Wie begegne ich Demenzkranken?"

Der Verband für Landwirtschaftliche Fachbildung und Meister Donau-Ries lädt alle Mitglieder und alle Interessierten zum Vortrag: "Herausforderung Demenz: verstehen-begreifen-integrieren" am Mittwoch, 16. Januar 2019 um 19.30 Uhr in das Gasthaus "Zur Wallfahrt" nach Wemding ein.

"Demenz ist viel mehr als Vergessen" sagt Markus Proske, seit 16 Jahren Demenzberater und Humorthérapeut. In unserer Gesellschaft wird das Thema Demenz oft einseitig, belastend und als "Schreckgespenst" dargestellt. Das muss so nicht sein. "Gerade bei Demenzerkrankten haben Humor und Leichtigkeit sehr wohl ihren Platz - weil Humor viel mit Liebe und Respekt zu tun hat", meint der erfahrene Referent aus dem Landkreis Dillingen, der auch viele Fortbildungen für Pflegekräfte hält. Markus Proske, Humorthérapeut und Demenzberater, kann aus seiner langjährigen Erfahrung im Umgang mit Menschen mit Demenz berichten und fundiertes Fachwissen und praxisorientierte Hinweise zu diesem Thema näher bringen Er hat auch ein Fachbuch mit dem Titel "Der Demenz-Knigge" veröffentlicht.

Für die Besucher besteht auch die Möglichkeit, an einer Station mit einer Spiegelbox eigene Erfahrungen zu sammeln. Der Eintritt ist frei.

Nähere Informationen beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Nördlingen, 09081/2106-0